

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ “ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΣΤΗΝ ΠΕ ΔΡΑΜΑΣ”

ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ
ΣΤΗΡΙΞΗΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ



ΤΕΒΑ/FEAD
Ευρωπαϊκή Ένωση

Ταμείο Ευρωπαϊκής βοήθειας για τους αγρότες



τ·ε·β·α·

Επικειρποικό Πρόγραμμα
Επιστητικής & Βασικής
Υλικής Συνδρομής



ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥΜΠΡΑΞΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΔΡΑΜΑΣ

Πρόγραμμα Επιστημονικής & Βασικής Υλικής Συνδρομής
για το Ταμείο Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους
(TEBA / FEAD)



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Ονομάζομαι Αναστασία Στεργιοπούλου
- Είμαι Κοινωνική λειτουργός και Κοινωνιολόγος για 29 χρόνια και Υπεύθυνη Υλοποίησης του Ε.Π. «ΕΒΥΣ» του ΤΕΒΑ για τον Δήμο Δράμας ο οποίος είναι και ο επικεφαλής εταίρος της Σύμπραξης από το 2015.
- Η Κοινωνική Σύμπραξη έχει τον διακριτικό τίτλο «Αλληλεγγύη στην ΠΕ Δράμας».
- Αποτελείται από 21 εταίρους. Οκτώ από αυτούς διανέμουν αγαθά για το πρόγραμμα.
- Οι υπόλοιποι συμμετέχουν εάν είναι απαραίτητο.

Η ΟΜΑΔΑ ΜΑΣ



ΣΥΝΟΔΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ – ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟΧΟΣ

- ΑΝΕΡΓΟΙ
- ΓΥΝΑΙΚΕΣ
- ΑΤΟΜΑ ΜΕΣΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
- ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ (60 ΚΑΙ ΑΝΩ)
- ΠΑΙΔΙΑ

Η ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΑΣ

- Ενημερωτικές ημερίδες για όλους τους δικαιούχους
- Προσλήψεις και δημιουργία επιστημονικής ομάδας εργασίας με κοινωνικό λειτουργό, ψυχολόγο και διατροφολόγο
- Ερωτηματολόγια
- Μελέτη και Αξιολόγηση των ερωτηματολογίων ώστε να οργανώσουμε κατάλληλα μέτρα για την υποστήριξη των ενδιαφερόμενων ωφελομένων ανάλογα με τις ανάγκες τους.



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Μελετώντας τις απαντήσεις από τα ερωτηματολόγια τα οποία συμπληρώθηκαν από τους ωφελούμενους:

A. Διαπιστώσαμε ότι υπήρχε ένας μεγάλος αριθμός μοναχικών ατόμων, άνδρες και γυναίκες, ηλικίας 60 ετών και άνω, οι οποίοι εξέφρασαν την ανάγκη για διαπροσωπικές επαφές, γεγονός που ορίζει την μοναξιά ως πρωταρχικό θέμα στην εποχή μας.

B. Επίσης υπήρξε ένας σημαντικός αριθμός ηλικιωμένων δικαιούχων που αντιμετώπιζε χρόνια προβλήματα υγείας (διαβήτης, υψηλή αρτηριακή πίεση, καρκίνο, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, παχυσαρκία και άλλες διατροφικές διαταραχές).

Για τους λόγους αυτούς επικεντρωθήκαμε σε δράσεις οι οποίες παρείχαν υποστήριξη σε αυτά τα θέματα.

Η ΔΟΥΛΕΙΑ ΜΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

- Ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, εκπαίδευση με ημερίδες και συναντήσεις
- Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες
 - Παροχή συμβουλευτικής βοήθειας
 - Υποστηρικτική βοήθεια
 - Εκπαίδευση και επανεκπαίδευση στην διατροφή.

ΘΕΜΑΤΑ ΗΜΕΡΙΔΩΝ

- Οικονομική κρίση και διατροφικές επιπτώσεις
- Κοινωνική απομόνωση και οι επιπτώσεις της στην διατροφή
- Ψυχολογία και διατροφή
- Η ψυχολογία της Τρίτης ηλικίας και ο αντίκτυπος της στις διατροφικές συνήθειες.
- Διατροφικές ανάγκες της Τρίτης ηλικίας
- Ασθένειες των ηλικιωμένων και διατροφικές παρεμβάσεις.
- Οι συνήθειες διατροφικοί μύθοι.
- Διαπροσωπικές σχέσεις στην Τρίτη ηλικία.

ΚΑΠΟΙΕΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ

Η 1^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΔΡΑΜΑΣ 16-12-2015





ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 4-9-2017





ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ





ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ





ΘΕΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Βελτίωση της αυτοεικόνας, του αυτοσεβασμού και της αυτοεκτίμησης τους
- Αναγνώριση και προσπάθεια για επίλυση των προβλημάτων τους
- Ευκαιρία για συμμετοχή στην ομαδική διαδικασία και συνειδητοποίηση ότι δεν είναι οι μόνοι που αντιμετωπίζουν προβλήματα
- Δημιουργία νέων υγιών σχέσεων
- Ευαισθητοποίηση σχετικά με την κατάσταση της υγείας τους. Καλύτερη διατροφή και διατροφικές συνήθειες
- Απώλεια βάρους

ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ

- Έλλειψη μόνιμου επιστημονικού προσωπικού
- Δυσκολίες στις διαδικασίες που αφορούν στην πρόσληψη προσωπικού
- Μικρός αριθμός ενδιαφερόμενων επιστημόνων
- Δυσκολίες στην εύρεση χώρων για την λειτουργία των ατομικών και των ομαδικών συνεδριών
- Δυσκολίες στην συνεργασία των τμημάτων μεταξύ τους
- Σχετικά μικρός αριθμός ωφελοúμενων οι οποίοι θέλουν να συμμετάσχουν, είτε από ντροπή για την κατάσταση στην οποία έχουν περιέλθει, είτε από άλλους λόγους



ΤΟ ΣΥΝΘΗΜΑ ΜΑΣ

«Αν πολλοί μικροί άνθρωποι
κάνουν πολλά μικρά πράγματα
σε πολλές μικρές πόλεις,
μπορούν να αλλάξουν το πρόσωπο όλης
της γης»

Σας ευχαριστώ όλους
για την προσοχή σας

Αναστασία Στεργιοπούλου